



Brais González

Brais González Blanco (Lalín, Pontevedra, el 7 de agosto de 2001) es un jugador de balonmano, internacional con la selección española juvenil, que juega en la posición de lateral izquierdo en el equipo BM Nava Viveros Herol.

Será la primera vez que el lateral izquierdo salga de Galicia ya que desde muy pequeño (cinco años) empezó a jugar en el Balonmano Lalín, el club de su pueblo, en el que estuvo durante toda su etapa base y con el que también debutó en Primera Nacional. Ya con 17 años ficha por el Balonmán Cangas, equipo del que proviene y en el que ha estado durante seis temporadas, todas ellas en la máxima categoría. En el conjunto cangués ha anotado 377 goles en 154 partidos, alcanzando su mejor versión en las campañas 22/23 y 23/24, en las que consiguió convertir 123 y 105 dianas respectivamente.

Es cierto que en la temporada que acaba de finalizar (2024-25) no ha tenido todo el protagonismo que todo jugador desea, sobre todo en una segunda vuelta que no ha sido sencilla para él, pero Brais se queda con todos los buenos momentos que ha vivido allí: "Todos los jugadores lo que quieren es jugar y competir, y obviamente no ha sido la despedida que me hubiese gustado después de 6 años en el club, pero soy una persona muy positiva, que siempre se queda con lo bueno de cada etapa y sin duda en Cangas he vivido muchísimas experiencias muy buenas, así que me quedo con todas ellas y con el cariño mostrado por la afición hasta mi último día allí."

En clave selección, con la gallega en su etapa base ha participado en cinco Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas (CESA), consiguiendo una medalla de bronce en el del 2017 disputado en Galicia.

Con la selección española ha participado en diversos CAR y también en los FOJE, que son como unos Juegos Olímpicos de la Juventud y en donde pudo conocer a David Roca, que va a ser su compañero en el Balonmano Nava. Además, en la etapa de juvenil también ha disputado Torneos Cuatro Naciones con los Hispanos.

Trayectoria deportiva

TEMPORADA	EQUIPO
2025/26	 CB Nava
2019/25	 CB Cangas
2017/19	 CB Lalín