



Josu Arzoz

Josu Arzoz Azofra (Pamplona, el 7 de mayo de 2004) es un jugador de balonmano, internacional con la selección española junior, que juega en la posición de pivote en el equipo BM Nava Viveros Herol.

Josu Arzoz comenzó en el mundo del balonmano a los 7 años en el Balonmano Ardoi, el equipo de su pueblo, donde se formó hasta cadete de segundo año. En juveniles recaló en el BM Anaitasuna, en el que ha estado durante cinco años, dando el salto rápidamente al filial que milita en Primera Nacional y con el que ha disputado tres fases de ascenso a la División de Honor Plata.

En la temporada 22/23 debutó en la Liga Asobal con el primer equipo y en su última campaña con el conjunto navarro anotó 12 goles en 16 partidos. El año pasado (2024-25) tuvo su primera oportunidad lejos de su casa con la cesión al EÓN Horneo Alicante, equipo que militaba en Plata y con el que consiguió el ascenso a la Liga Plenitude el pasado mes de mayo. Allí consiguió anotar 91 goles en 29 partidos, convirtiéndose en el tercer máximo goleador del equipo y siendo una de las piezas clave para la consecución de ese campeonato.

En cuanto a la selección, su talento y calidad le han llevado a ser un habitual en las convocatorias de la Selección Española en todas las etapas. Con los Hispanos Juveniles salió campeón de Europa en 2022 y del Mundo en 2023, portando además el brazalete de capitán. Ahora, es internacional con los Hispanos Junior, consiguiendo el oro en el Europeo de 2024 y habiendo quedado novenos en el Mundial que se ha celebrado durante estas semanas.

Trayectoria deportiva

TEMPORADA	EQUIPO
2025/26	 CB Nava
2024/25	 Eón Alicante
2022/24	 Helvetia Anaitasuna
2021/23	 Helvetia Anaitasuna B